

**SEMAINE 1 LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI**

COLLATION AM	fruit	fruit	fruit	cereales lait	fruit
REPAS	Macaroni a la viande	poulet et frite et légumes	boulettes de viandes et riz	Soupe repas avec pâtes ( 1/2 tranche de pain)	couscous
DESSERT	4 lait + muffin	4 lait+biscuit	4 lait + pouding	4l lait + cake	4 lait+galette avoine
COLLATION	yogourt +granola	fromage+raisin	galette melasse	compote	craquelin

**SEMAINE 2 LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI**

COLLATION AM	fruit	fruit	fruit	cereales lait	fruit
REPAS	lentilles et viande	Gratins et concombre	poulet et macedoine	Macaroni fromage	couscous
DESSERT	4 lait+biscuit avoine	4 lait + muffin	4 lait+galette avoine	4 lait+cake raisins	4 lait + pouding
COLLATION	pouding	craquelin fromage	yogourt granola	fruit	compote

**SEMAINE 3 LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI**

COLLATION AM	FROMAGE CRAQUELIN	fruit	fruit	fruit	fruit
REPAS	Haricots blancs 1/2 tranche de pain	macaroni a la viande	saumon sauce cremeuse et riz	chili au bœuf	couscous
DESSERT	4 lait + muffin	4 lait + cake noix	4 lait +galette melasse	4 lait+biscuit chocolat	4 lait + raisins fromage
COLLATION	compote	yogourt granola	craquelins fromage	pouding	muffin

**SEMAINE 4 LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI**

COLLATION AM	fruit	cereales lait	fruit	fruit	fruit
REPAS	macaroni fromage	poulet et galette patate + legumes	boulettes de viandes , riz	spaghetti sauce aux legumes	couscous
DESSERT	4 lait + pouding	4 lait + fruit	4 lait+biscuit	4 lait + galette	4 lait + cake
COLLATION	muffin	concombre fromage	muffin	yogourt	biscuit

**semaine 5 au besoin**

COLLATION AM	FROMAGE CRAQUELIN	fruit	fruit	fruit	fruit
REPAS	Haricots blancs 1/2 tranche de pain	macaroni a la viande	saumon sauce cremeuse et riz	chili au bœuf	couscous
DESSERT	4 lait + muffin	4 lait + cake noix	4 lait +galette melasse	4 lait+biscuit chocolat	4 lait + raisins fromage
COLLATION	compote	yogourt granola	craquelins fromage	pouding riz	muffin